個人目標達成のためのパワーシート

個人ゴール

現在	ステップ1	ステップ２	ステップ３	ステップ４	ステップ５
現在の状態	達成する目標 [　　]	達成する目標 [　　]	達成する目標 [　　]	達成する目標 [　　]	達成する目標 [　　]
	日付 年　月　日	日付 年　月　日	日付 年　月　日	日付 年　月　日	日付 年　月　日
現在の日付 年　月　日	行動計画	行動計画	行動計画	行動計画	行動計画
	行動すること。その１ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その１ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その１ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その１ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その１ [　　] できている日 年　月　日
	行動すること。その２ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その２ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その２ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その２ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その２ [　　] できている日 年　月　日
	行動すること。その３ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その３ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その３ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その３ [　　] できている日 年　月　日	行動すること。その３ [　　] できている日 年　月　日

達成の日付
年　月　日

達成するイメージ

目的は
（　　）である

モデルになる人/チーム	メンター	コーチ	夢

僕たちは／私たちは［　　］のために
［　　］を達成する